

# COPA UNICAM



Rio de Janeiro, 19 de setembro de 2022

A UNICAM - Universal Clube de Artes Marciais tem a honra de convidar os praticantes de karate de todo o Brasil e de todos os estilos para a 1ª Copa UNICAM de Karate a se realizar em 4 de dezembro de 2022 às 9:00h. O evento é aberto ao público com o ingresso de um quilo de alimento não perecível.

A Copa UNICAM terá as modalidades de kata (apresentação) e kumite (luta) nas categorias listadas no anexo 1.

O local do evento será o Clube do Servidor Municipal, Rua Ulisses Guimarães, S/N - Cidade Nova, Rio de Janeiro - RJ, Brasil, CEP 20211-200 e contará com três áreas com tatame 20mm nas dimensões de 8m x 8m, área para aquecimento/concentração de atletas, áreas para público, pódio, backdrop, 4 painéis e sistema eletrônicos para placar de lutas, notas de katas, acompanhamento da premiação individual e do ranking geral por associação via internet, transmissão ao vivo via rede social, previsão de início de categorias, resultados simultâneos e anúncios de próximas categorias no website do evento ([copa.unicam.org](http://copa.unicam.org)) em tempo real.

## Premiação

Os primeiros, segundos e terceiros colocados de cada categoria receberão medalhas fundidas com acabamento ouro, prata e bronze e os primeiros colocados das categorias faixa preta de kumite masculino e feminino adulto (de 18 a 35 anos) receberão um cheque de 120 reais. Vouchers também serão distribuídos entre os campeões das categorias de kumite acima de 15 anos. Todos os atletas da categoria absoluto até 6 anos que não forem colocados entre os três primeiros lugares receberão medalha de participação. Todos os atletas terão acesso a certificado digital de participação e colocação da competição disponível no website da UNICAM na internet: <https://unicam.org/evento/index.php?id=16&action=relatorioPremiacao>

A premiação ocorrerá imediatamente após o término de cada categoria. Todos os participantes receberão vouchers de 3 dias de utilização de qualquer unidade da SmartFit.

## Inscrições

As inscrições serão feitas exclusivamente pela internet, através do site da UNICAM no endereço específico para o evento: [copa.unicam.org](http://copa.unicam.org) no período estabelecido entre 1 de outubro de 2022 00:00:00h e 1 de dezembro de 2022 23:59:59h. Poderão ser feitas diretamente pelo atleta ou em lote pelo responsável da associação/clube, ficando a critério de cada associação.

O pagamento da inscrição será feito de forma online via PIX ou cartão e deve ser feito no momento da inscrição através do sistema de inscrições, individualmente, por atleta ou coletivamente para toda a associação/clube.

Os atletas devem estar ligados a um clube, dojo ou associação. O clube/associação/time que não constar no sistema de inscrição deve ser cadastrado.

Para o bom andamento da competição o evento limita as inscrições a 300 (trezentos) atletas podendo permitir inscrições após este limite ser atingido somente nas categorias já com algum atleta e que não alcancarem o limite de 4 atletas.

A UNICAM não fará inscrições de atletas manualmente.

Não serão aceitas inscrições via telefone, e-mail, carta ou mensagens.

As inscrições e os pagamentos deverão ser feitos exclusivamente no período determinado através do website da UNICAM ([copa.unicam.org](http://copa.unicam.org)).

Não serão aceitos atletas que se inscreverem, mas não efetuarem o pagamento dentro do período de inscrição. O pagamento dos atletas fora do período de inscrição será devolvido, descontando-se taxa administrativa de 6%. Qualquer pagamento adicional devido a duplicidade na inscrição de atletas será devolvido descontando-se taxa administrativa de 6%. Desistências de atletas não serão devolvidas.

Após o período de inscrição, os responsáveis pelas associações, clubes e atletas devem conferir as informações no site da UNICAM ([copa.unicam.org](http://copa.unicam.org)) e terão 48 horas para solicitar correções de nome, idade, graduação, etc através do e-mail [novaunicam@gmail.com](mailto:novaunicam@gmail.com). Não serão aceitos novos atletas neste período. A UNICAM não se responsabiliza pelas informações prestadas no sistema de inscrição e que não forem corrigidas no prazo de 48 horas após o término de inscrições.

Os atletas que no ato da competição forem constatados inscritos fora da sua categoria de sexo, idade, graduação, peso ou altura serão desclassificados e impossibilitados de competir.

Nomes de atletas poderão ser corrigidos após o término do evento para fins de emissão de certificado de participação e colocação e figuração no website da UNICAM.

## Valores

De 1 de outubro até 31 de outubro: R\$ 65,00

De 1 de novembro até 15 de novembro: R\$ 75,00

De 16 de novembro até 1 de dezembro: R\$ 85,00

## Árbitros

A UNICAM promoverá o recrutamento de árbitros para trabalharem no evento através de formulário próprio no website do evento ([copa.unicam.org](http://copa.unicam.org)). Os árbitros que se interessarem em trabalhar no evento deverão participar de duas clínicas de arbitragem a serem definidas pela organização em uma data de outubro e outra em novembro. Os árbitros com maior qualificação serão indicados para atuarem no evento e receberão uma gratificação no valor de R\$100,00 (cem reais) ao final do evento. Os árbitros deverão estar trajando uniforme completo composto de sapato preto, meias pretas, calças cinza, camisa

social branca de manga curta ou comprida, gravata vinho e paletó azul marinho. Os árbitros devem portar apito próprio com cordão e canetas. Ao arbitrar, os árbitros devem descalçar meias e sapatos para pisar no tatame. Os árbitros devem estar presentes trajando o uniforme no evento com 30 minutos de antecedência para o briefing inicial.

Bandeiras e cadernos de notas serão fornecidos pela organização.

Todos os árbitros receberão voucher para refeição.

Os árbitros só poderão se ausentar da área a que foram designados para almoço ou ir ao banheiro, devendo, nestes casos, serem substituídos por um reserva designado pelo koto-cho (chefe de koto). Árbitros que se ausentarem da área de competição sem serem substituídos serão excluídos de eventos futuros.

## Direito de Imagem

Ao participar do evento, os atletas e os árbitros aceitam ceder a utilização de sua imagem para divulgação do evento em material impresso, internet, redes sociais e produção de vídeos da UNICAM.

## Termo de Responsabilidade

No ato da inscrição, o atleta automaticamente declara estar ciente do regulamento do evento e conhecer a natureza das competições de karate, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores do evento e a Academia / Associação / Clube / Time que por hora representa na competição. Declara concordar em receber, se necessário, o atendimento de primeiros socorros oferecido pela organização do evento, podendo ser transportado em ambulância ou veículo comum até o hospital mais próximo. Todas as despesas decorrentes de transporte, internação ou qualquer tratamento médico, durante ou após o evento, ocorrerão por conta do atleta.

## Área de competição

Somente poderão permanecer na área isolada para competição os árbitros uniformizados, organizadores portando identificação, os atletas da categoria competindo no momento ou atletas que forem chamados da área de concentração e aquecimento para competir. Nas disputas de kumite será permitido um técnico por associação que deverá permanecer sentado em assento designado para ele ao lado da área de competição identificado com a credencial fornecida pela organização.

Atletas ou membros de delegações que insistirem em permanecer na área de competição indevidamente poderão causar subtração no ranking geral da associação.

## Competição de Kata

A avaliação do atleta será individual por intermédio de notas para categorias até 8 atletas e por meio de bandeirada com dois atletas executando simultaneamente o kata de sua escolha para categorias acima de 8 atletas. Após a primeira rodada de bandeirada, os

atletas restantes poderão executar o mesmo kata para serem avaliados individualmente através de notas. Faixas brancas poderão repetir o primeiro kata.

Os atletas das categorias de kyu (faixas coloridas) poderão executar qualquer kata desde o mais básico até um acima de sua faixa desde que figure no anexo 2. Faixas pretas poderão executar qualquer kata que figure no anexo 2.

Em rodadas com mais de 8 atletas, os árbitros escolherão o atleta que melhor desempenhar o kata, observando-se os critérios de kime, equilíbrio, ritmo, eficiência, compreensão da técnica, etc. Não serão penalizados atletas que apresentarem diferenças específicas de linhagens, escolas ou estilos. Os árbitros que avaliarem atletas individualmente pelo sistema de notas deverão observar os mesmos critérios de bandeiradas para adicionar ou remover décimos. Somente atletas que não executarem o kata anunciado ou que deixarem alguma parte do uniforme cair durante a execução receberão nota mínima.

O atleta será avaliado por 5 árbitros e a maior e a menor nota serão descartadas para fins de média e minimizar distorções. Em caso de empate, o atleta com a maior das **MENORES NOTAS VÁLIDAS** entre os empatados ganhará. Caso persista o empate, será utilizada como critério para desempate a maior das **MAIORES NOTAS VÁLIDAS**. Caso persista o empate, os empatados serão convidados a fazerem novo kata, desta vez simultaneamente para desempate por hantei (bandeirada). Faixas brancas poderão executar o mesmo kata caso apresentem o primeiro kata.

As notas disponíveis para avaliação dos atletas dependerão da categoria avaliada:

Categorias Absolutas até 6 anos: Notas de **5 a 7**

Categorias de Faixas BRANCA a LARANJA: Notas de **5 a 7**

Categorias de Faixas VERDE a MARRON: Notas de **6 a 8**

Categorias de Faixas VERDE a PRETA: Notas de **6 a 8**

Categorias de Faixas PRETA: Notas de **7 a 9**

Exemplos de penalidades e acréscimos podem ser vistos no anexo 3.

## Competição de Kumite

As disputas de luta (kumite) serão no formato Shobu Ippon Han SKIF (1 ponto e meio). Categorias de menores de idade e masters terão 1:30m de duração. As categorias de adulto e final de masters terão 2 minutos de duração. Empates terão prorrogação de 2 minutos (Enchosen). Novo empate terá nova luta (SAI SHIAI). Novo empate terá decisão por bandeiras (hantei).

Os atletas deverão utilizar luvas de proteção certificadas pela SKIF ou pela WKF e protetor bucal. A organização não fornecerá equipamento de proteção individual. O atleta poderá utilizar protetor de tórax ou caneleiras padrão WKF. A organização pode fornecer e pedir que os atletas até 14 anos utilizem capacetes de proteção em caso de disparidade de peso entre os adversários.

Os atletas deverão ser identificados como AKA (time vermelho) ou SHIRO (time branco) utilizando faixa vermelha por cima da sua própria faixa. A organização fornecerá faixas para identificação, mas é recomendável que o atleta possua a sua própria faixa.

Os pontos serão obtidos através de golpes de socos, chutes, e ataques de costas de mão (uraken uchi) e faca interna da mão (haito uchi) que demonstrem velocidade, técnica e

eficiência sem que sejam considerados como excesso de contato pelos árbitros. Assim como os golpes de mão devem possuir hiki-te para pontuar sem ser penalizado, chutes devem ter hiki-ashi, puxando o pé pela mesma trajetória de ida.

Golpes permitidos: Seiken-zuki, Uraken-uchi, Haito-uchi, Mae-geri, Yoko-geri, Mawashi-geri, Ura Mawashi-geri, Ushiro-geri, Ura Mae-geri, golpes em direção da cabeça e tronco, queda com contato abaixo da cintura seguida de golpe.

Golpes proibidos: Hiza-geri (joelhada), Empi (cotovelada), Mikazuki-geri, Kakato-geri, Shuto-uchi (faca de mão), Nukite (ponta de dedos), golpes nos membros e articulações.

O árbitro pode pontuar os golpes com um waza-ari (meio ponto) ou um ippon (ponto completo) dependendo da técnica e eficiência aplicada. Ao completar um ponto e meio, sendo três wazaris ou um ippon e um waza-ari, o atleta vence a luta. Ao término do tempo estabelecido para a luta, caso nenhum dos lutadores tenha alcançado um ponto e meio, o atleta que possuir pontuação mais alta vence. Em caso de empate, haverá prorrogação de 2 minutos (Enchosen). Novo empate terá nova luta (SAI SHIAI). Novo empate deverá ser resolvido com decisão por bandeiras (hantei).

## Penalidades

**JOGAI** - O atleta que sair da área de luta pela primeira vez recebe uma advertência (JOGAI IKKAI). O atleta que sair pela segunda vez recebe a penalidade de JOGAI e seu adversário recebe um WAZA-ARI (JOGAI NIKAI)

**KEIKOKU** - O atleta que se exceder ao golpear o adversário ou se utilizar de golpes proibidos pode receber esta penalidade. Ela é uma advertência e não altera o placar.

**HANSOKU-CHUI** - O atleta que já possui um KEIKOKU ou se exceder em contato, causando lesão no adversário, recebe esta penalidade e seu adversário recebe um WAZA-ARI

**HANSOKU** - O atleta que já foi penalizado com um HANSOKU-CHUI ou que for avaliado pelos árbitros como extremamente violento pode receber esta penalidade e dar a vitória ao seu adversário.

**SHIKKAKU** - Expulsão do atleta do evento. Em casos de indisciplina.

**MUBOBI** - Em caso de exposição do atleta ao perigo, esquivas que ponham o rosto do atleta vulnerável a chutes, etc.

Além disso, pontos podem ser removidos em caso de excesso de comemoração, falta de decoro ou falta de respeito para com o adversário. Caso a torcida do atleta esteja incentivando a violência ou tumultuando a disputa, o atleta também poderá ser penalizado a critério dos árbitros.

Maiores detalhes e casos não tratados neste edital serão resolvidos com base no regulamento de competições da SKIF disponível em <https://www.skifbrasil.com.br/wp-content/uploads/2019/09/REGULAMENTO-ARBITRAGEM-SKIF-2019-v-2.4.pdf>

Penalidades poderão ser aplicadas aos atletas cuja torcida estiver incentivando atitudes desleais, violentas ou desrespeitosas para com o adversário ou árbitros.

## Premiação de Associações/Clubes

Ao término de todas as categorias, a associação que obtiver o maior número de medalhas de primeira colocação será premiada com troféu de grande vencedora da Copa UNICAM.

Em caso de empate, vencerá a associação/clube que tiver obtido o maior número de medalhas de segunda colocação.

Caso persista o empate, o maior número de medalhas de terceira colocação será utilizado como critério de desempate.

Caso novo empate ocorra, utilizar-se-á o critério de maior número de atletas inscritos para desempate.

Também serão premiadas as segunda e terceira posições gerais de associações/clubes obedecendo os mesmos critérios de desempate utilizados para a primeira colocação.

# Anexo 1 - Categorias

- 1 KATA FEMININO Absoluto até 6 anos
- 2 KATA MASCULINO Absoluto até 6 anos
- 3 KATA FEMININO Absoluto 7 a 8 anos
- 4 KATA MASCULINO Absoluto 7 a 8 anos
- 5 KATA FEMININO Branca a Laranja 9 a 11 anos
- 6 KATA MASCULINO Branca a Laranja 9 a 11 anos
- 7 KATA FEMININO Verde a Marrom 9 a 11 anos
- 8 KATA MASCULINO Verde a Marrom 9 a 11 anos
- 9 KATA FEMININO Branca a Laranja 12 a 14 anos
- 10 KATA MASCULINO Branca a Laranja 12 a 14 anos
- 11 KATA FEMININO Verde a Preta 12 a 14 anos
- 12 KATA MASCULINO Verde a Preta 12 a 14 anos
- 13 KATA FEMININO Branca a Laranja 15 a 17 anos
- 14 KATA MASCULINO Branca a Laranja 15 a 17 anos
- 15 KATA FEMININO Verde a Marrom 15 a 17 anos
- 16 KATA MASCULINO Verde a Marrom 15 a 17 anos
- 17 KATA FEMININO Branca a Laranja 56 e acima
- 18 KATA MASCULINO Branca a Laranja 56 e acima
- 19 KATA FEMININO Verde a Marrom 56 e acima
- 20 KATA MASCULINO Verde a Marrom 56 e acima
- 21 KATA MASCULINO Branca a Laranja 46 a 55 anos
- 22 KATA FEMININO Branca a Laranja 46 a 55 anos
- 23 KATA FEMININO Verde a Marrom 46 a 55 anos
- 24 KATA MASCULINO Verde a Marrom 46 a 55 anos
- 25 KATA FEMININO Branca a Laranja 36 a 45 anos
- 26 KATA MASCULINO Branca a Laranja 36 a 45 anos
- 27 KATA FEMININO Verde a Marrom 36 a 45 anos
- 28 KATA MASCULINO Verde a Marrom 36 a 45 anos
- 29 KATA FEMININO Branca a Laranja 18 a 35 anos
- 30 KATA MASCULINO Branca a Laranja 18 a 35 anos
- 31 KATA FEMININO Verde a Marrom 18 a 35 anos
- 32 KATA MASCULINO Verde a Marrom 18 a 35 anos
- 33 KATA FEMININO Faixa Preta 56 e acima
- 34 KATA MASCULINO Faixa Preta 56 e acima
- 35 KATA FEMININO Faixa Preta 46 a 55 anos
- 36 KATA MASCULINO Faixa Preta 46 a 55 anos
- 37 KATA FEMININO Faixa Preta 36 a 45 anos
- 38 KATA MASCULINO Faixa Preta 36 a 45 anos
- 39 KATA FEMININO Faixa Preta 15 a 17 anos
- 40 KATA MASCULINO Faixa Preta 15 a 17 anos
- 41 KATA FEMININO Faixa Preta 18 a 35 anos
- 42 KATA MASCULINO Faixa Preta 18 a 35 anos

43 KUMITE FEMININO Absoluto até 6 anos  
44 KUMITE MASCULINO Absoluto até 6 anos  
45 KUMITE FEMININO Absoluto 7 a 8 anos  
46 KUMITE MASCULINO Absoluto 7 a 8 anos  
47 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 9 a 11 anos até 1.3m  
48 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 9 a 11 anos acima de 1.3m  
49 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 9 a 11 anos até 1.4m  
50 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 9 a 11 anos acima de 1.4m  
51 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 9 a 11 anos até 1.3m  
52 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 9 a 11 anos acima de 1.3m  
53 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 9 a 11 anos até 1.4m  
54 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 9 a 11 anos acima de 1.4m  
55 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 12 a 14 anos até 1.4m  
56 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 12 a 14 anos acima de 1.4m  
57 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 12 a 14 anos até 1.5m  
58 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 12 a 14 anos acima de 1.5m  
59 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 12 a 14 anos até 1.4m  
60 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 12 a 14 anos acima de 1.4m  
61 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 12 a 14 anos até 1.5m  
62 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 12 a 14 anos acima de 1.5m  
63 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 15 a 17 anos até 1.5m  
64 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 15 a 17 anos acima de 1.5m  
65 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 15 a 17 anos até 1.6m  
66 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 15 a 17 anos acima de 1.6m  
67 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 15 a 17 anos até 1.5m  
68 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 15 a 17 anos acima de 1.5m  
69 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 15 a 17 anos até 1.6m  
70 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 15 a 17 anos acima de 1.6m  
71 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 56 e acima  
72 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 56 e acima  
73 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 56 e acima  
74 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 56 e acima  
75 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 46 a 55 anos  
76 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 46 a 55 anos  
77 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 46 a 55 anos  
78 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 46 a 55 anos

79 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 36 a 45 anos até 60kg  
80 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 36 a 45 anos acima de 60kg  
81 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 36 a 45 anos até 75kg  
82 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 36 a 45 anos acima de 75kg  
83 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 36 a 45 anos até 60kg  
84 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 36 a 45 anos acima de 60kg  
85 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 36 a 45 anos acima de 75kg  
86 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 36 a 45 anos até 75kg  
87 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 18 a 35 anos até 60kg  
88 KUMITE FEMININO Branca a Laranja 18 a 35 anos acima de 60kg  
89 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 18 a 35 anos até 75kg  
90 KUMITE MASCULINO Branca a Laranja 18 a 35 anos acima de 75kg  
91 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 18 a 35 anos até 60kg  
92 KUMITE FEMININO Verde a Marrom 18 a 35 anos acima de 60kg  
93 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 18 a 35 anos até 75kg  
94 KUMITE MASCULINO Verde a Marrom 18 a 35 anos acima de 75kg  
95 KUMITE FEMININO Faixa Preta 56 e acima  
96 KUMITE MASCULINO Faixa Preta 56 e acima  
97 KUMITE FEMININO Faixa Preta 46 a 55 anos  
98 KUMITE MASCULINO Faixa Preta 46 a 55 anos  
99 KUMITE MASCULINO Faixa Preta 36 a 45 anos acima de 75kg  
100 KUMITE MASCULINO Faixa Preta 36 a 45 anos até 75kg  
101 KUMITE FEMININO Faixa Preta 36 a 45 anos acima de 60kg  
102 KUMITE FEMININO Faixa Preta 36 a 45 anos até 60kg  
103 KUMITE FEMININO Faixa Preta 15 a 17 anos até 1.5m  
104 KUMITE FEMININO Faixa Preta 15 a 17 anos acima de 1.5m  
105 KUMITE MASCULINO Faixa Preta 15 a 17 anos até 1.6m  
106 KUMITE MASCULINO Faixa Preta 15 a 17 anos acima de 1.6m  
107 KUMITE FEMININO Faixa Preta 18 a 35 anos até 60kg  
108 KUMITE FEMININO Faixa Preta 18 a 35 anos acima de 60kg  
109 KUMITE MASCULINO Faixa Preta 18 a 35 anos até 75kg  
110 KUMITE MASCULINO Faixa Preta 18 a 35 anos acima de 75kg



## Anexo 2 - Katas

<b>SHOTOKAN</b>	
Heian Shodan	Tekki-Sandan
Heian Nidan	Meikyo
Heian Sandan	Wankan
Heian Yondan	Gankaku
Heian Godan	Nijushiho
Tekki-Shodan	Kanku-Sho
Bassai-Dai	Unsu
Kanku-Dai	Gojushiho-dai
Jion	Gojushiho-sho
Enpi	Gankaku-sho
Jitte	Seienchin
Tekki-Nidan	Seipai
Bassai-Sho	Nijuhashi
Sochin	
Hangetsu	
Jiin	
Chinte	

<b>GOJU-RYU</b>		<b>WADO-RYU</b>
Sanchin	Suparimpei	Kushanku
Gekisai Dai Ichi	Tensho	Naihanchi
Gekisai Dai Ni	Genkaku	Seishan
Saifa		Chinto
Seiyunchin		Passai
Sanseru		Niseishi
Shisochin		Rohai
Seipai		Jion
Seisan		Jitte
Kururunfa		Wanshu

<b>SHITO-RYU</b>	Jitte	Tensho
Paiku	Seienchin	Seipai
Jion	Sochin	Sanseru
Jiin	Niseishi	Saifa
Matsukaze	Gojushiho	Shisochin
Wanshu	Unshu	Kururunfa
Rohai	Seisan	Suparimpei
Bassai Dai	Naifanchin Shodan	Hakusho
Bassai Sho	Naifanchin Nidan	Pachu
Tomari Bassai	Naifanchin Sandan	Heiku
Matsumura Bassai	Aoyagi (Seiryu)	Annan
Kosokun Dai	Jyuroku	Annanko
Kosokun Sho	Nipaipo	Papuren
Kosokun Shiho	Sanchin	Chatanyara Kushanku
Chinto	Chinte	

## Anexo 3 - Referência Média de Pontos

### **PENALIZAÇÕES:**

- Apresentação desadequada (-0.1)
- Sair da área de competição (excepto para os dois competidores que iniciam nas marcas indicadas) (-0.1)
- Terminar num ponto diferente do início (-0.1)
- Não emitir o grito de kiai (-0.1)
- Exagerar a respiração (ruidosa) e no hikite (puxar a mão) bater no karate-gi (-0.1)
- Ações excessivas (-0.1)
- Mudanças de ritmo excessivas (-0.1)
- Pequena hesitação de um movimento durante a execução (-0.1)
- Parada clara de um movimento durante a execução (-0.2)
- Pequena perda de equilíbrio, mas recuperando de imediato (-0.1 ~ -0.3)
- Perda clara de equilíbrio, mas recuperando de imediato (-0.2 ~ -0.4)
- Total perda de equilíbrio sem o recuperar (-0.3 ~ -0.5)
- Cometer um erro mas continuar de imediato com correção (-0.2)
- Realizar o Kata com os movimentos fora da ordem (-0.5)
- Cometer vários erros claros (-1.0)
- Parar o Kata antes de o completar (desqualificado)
- Executar um Kata diferente do que é anunciado (desqualificado)
- Perder a faixa antes da conclusão da apresentação (desqualificado)

Quando há desclassificações a atribuir, o SHUSHIN deve reunir o quadro de arbitragem para confirmarem os pontos de penalização.

### **BONIFICAÇÕES:**

Quando técnicas de grau de dificuldade mais elevado, tais como as indicadas a seguir, são executadas de forma excelente, serão dados pontos de bonificação ao competidor (+0.1 ~ +0.3)

- Kanku-dai: Chute duplo
- Kanku-sho: Salto
- Unsu: Salto rotativo com MIKAZUKI GERI e USHIRO-GERI
- Gankaku: KOSHI-KAMAE em rotação
- Outras técnicas de dificuldade idêntica